

## CJD Kita Hannover Bothfeld

„DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“

Das Mittagessen in unserer CJD KITA Bothfeld wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit einer DGE-Zertifizierung ausgezeichnet; diese wird mit folgendem Logo gekennzeichnet:



Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, in dem eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung dargestellt wird. „Gesundheitsfördernd“ bedeutet, dass die Angebote den aktuellen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entsprechen und u. a. zur Prävention von Krankheiten wie Übergewicht und Typ-2-Diabetes beitragen. Bei einer „nachhaltigen Ernährungsweise“ werden die begrenzten Ressourcen unserer Erde berücksichtigt. Beiden Aspekten wird eine Ernährungsform gerecht, die überwiegend aus pflanzlichen Lebensmitteln besteht und neben der positiven Wirkung auf die Gesundheit der Kinder zugleich Klima und Umwelt schont. Daher besteht das Mittagessen ihrer Kinder überwiegend aus pflanzlichen Lebensmitteln wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Obst, Getreideprodukte und Kartoffeln; ergänzt durch tierische Lebensmittel wie Milch, Milchprodukte, Fisch, Fleisch und Eier.